

Studio 空 Yoga by Aki

～おひさまと共に～



(C) はせくらみゆき

私達の内には、いつも おひさまが いらっしゃいます。
おひさまと共に素敵な日々を過ごしてゆきましょう。
日々感謝しつつ、調和しつつ、ヨガが出来たら最高です。
ヨガを通し、皆さんの心と身体が調和され、素敵なエネルギーに満たされますように。

TOP

日記

ヨガ日記

アシュタガ ヲガ

その他の
ヨガ

レッスン案内

お問合せ

2025年03月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

プロフィール

ヨガスタジオ空

久留米市国分町1544-3
丸博ビル2F

ヨガ by Aki

～おひさまと共に～

ご質問、お問合せ等は、
右上の「お問合せ」より
お願いします。

新着記事

(03/14) [長い間、有難うござ](#)

[いました](#) ☺

(03/12) [結果、果実に執着す](#)
[ることなく～ギターと共に](#)
[～](#)

(03/10) [今を、より良い受け](#)
[止め方で～ギターと共に～](#)

<<結果、果実に執着することなく～ギターと共に～ | Main

2025年03月14日

[長い間、有難うございました](#) ☺

お引越し先は、こちらです↓
☆[ヨガスタジオ空・新ホームページ](#)☆

おはようございます

今日は、3月の満月「ワームムーン」
春の訪れを象徴する満月で、
「変化」「成長」「浄化」「調和」
「人間関係を整える」「平和」
そんな意味が有るそうです。今日の
ブログは「変化」を意味するワーム
ムーンの日にしようと決めてました ☺

その「変化」についての、お知らせです☺
2009年4月にスタートしたヨガブログ、
16年間続けてきましたが、お引越しする
運びとなりました。まちブログ全体が重く
なってしまう、このまま使ってゆくことが
難しいそうです。先月のお問合せ不具合も
それが原因らしく、先月末から、お引越し
準備してました☺

これからは、スタジオ空のホームページで
レッスンご案内や、ブログを更新してゆく
つもりです。今までは、ブログがメインで、
週3回、しっかり更新してましたが、次は

(03/07)[光を拡げつつ～スートラと共に～](#)

(03/05)[集中を繰り返しつつ～スートラと共に～](#)

QRコード



記事検索

検索語句

検索

過去ログ

[2025年03月](#)(6)

[2025年02月](#)(13)

[2025年01月](#)(12)

[2024年12月](#)(12)

[2024年11月](#)(13)

[2024年10月](#)(12)

[2024年09月](#)(12)

[2024年08月](#)(11)

[2024年07月](#)(14)

[2024年06月](#)(12)

[2024年05月](#)(13)

[2024年04月](#)(12)

[2024年03月](#)(13)

[2024年02月](#)(12)

[2024年01月](#)(12)

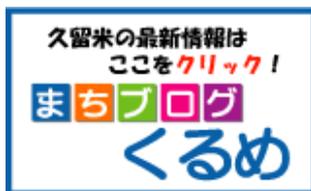
[2023年12月](#)(12)

[2023年11月](#)(13)

[2023年10月](#)(12)

[2023年09月](#)(13)

[2023年08月](#)(10)



ホームページ内のブログなので、不定期にゆっくり更新してゆけたらなと思ってます。まだ使いこなすのに、苦戦してます(笑) ♪
まちブログ小淵さんが、新ホームページも制作して下さい、「SNSも始めましょう♪」ってオススメされ、インスタも始めました。どちらも、慣れるまで苦戦するかもですが、ぼちぼち頑張ります。

16年の長い間、ブログお付き合い下さり、本当に有難うございました♪皆さんに感謝、感謝です。これからは、ヨガスタジオ空のホームページにて、よろしくお祈いします ♪

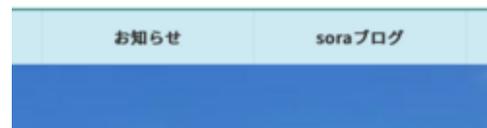
そして、こんなに長い間、まちブログをメンテされ、維持して下さい小淵さん、本当に有難うございました。これからもいろいろご指導、よろしくお祈いします ♪

ヨガスタジオ空の新たなホームページ、良かったら、見に来て下さいね。

☆ヨガスタジオ空・新ホームページ☆
(トップのリンクと一緒に)
こちらがインスタ→☆yoga_studio_sora☆
(新ホームページにも、リンク有ります)



青い色いっぱい～とリクエストし、大好きな空と海がいっぱいです ♪



お知らせ、ブログは、右上です♪
小淵さんが「soraブログ」から入れる「アーカイブ」を作って

下さり、このブログの3年分が入ってます。そして、こちらは～

2009年04月25日

アシュタンガヨガと新月

今日は新月●



16年前の初ブログです。
緩い感じですね（笑）
新月から始まったブログ、
満月にお引越しです。



皆さま、本当に有難うございました❤️

posted by Aki at 07:35 | [ヨガ日記](#)