

Studio 空 Yoga by Aki

～おひさまと共に～



(C) はせくらみゆき

私達の内には、いつも おひさまが いらっしゃいます。
おひさまと共に素敵な日々を過ごしてゆきましょう。
日々感謝しつつ、調和しつつ、ヨガが出来たら最高です。
ヨガを通し、皆さんの心と身体が調和され、素敵なエネルギーに満たされますように。

TOP

日記

ヨガ日記

アシュタガ ヨガ

その他の
ヨガ

レッスン案内

お問合せ

2025年03月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

プロフィール

ヨガスタジオ空

久留米市国分町1544-3
丸博ビル2F

ヨガ by Aki

～おひさまと共に～

ご質問、お問合せ等は、
右上の「お問合せ」より
お願いします。

新着記事

(03/14)[長い間、有難うござ](#)

[いました](#)^^

(03/12)[結果、果実に執着す
ることなく～ギータと共に](#)
[～](#)

(03/10)[今を、より良い受け
止め方で～ギータと共に～](#)

<<それぞれの役割・赤ちゃんおめでとう！～ギータと共に～ | Main | 師走になり
ました！心を亡くさず 充実させましょ♪～ギータと共に～>>

2011年11月30日

2012年スパ交流会・新年会のお知らせ～早い（笑）

こんにちは

ポカポカ午後☀昨日から暖かい日が続きますね。

11月最終日とは思えないなあ～。明日から12月ですよ👆👆

11月最終日・・・のブログは、何を書こうかな～と思いつつ・・・
みのうヨガから帰ってくると、1通の手紙。

「わ！スパの交流会・新年会のお知らせだ」

忘年会も無いうちに、もう来年の交流会のお知らせが来ました。

日 時 : 平成24年2月5日（日）17:00～
会 場 : スパリゾートホテル久留米
会 費 : 4000円（食事・温泉込み）

今回も講座発表会＆ビンゴ大会有るみたいですよ👏

まだまだ先の話ですが、あっという間に来年になりますよね。

今のうち、まだ予定が埋まらないうちに、ご検討されて下さいね！

ん👏この日の午後にチャリティヨガします!?

そしたら、動いた後のビールは美味しいかも👆

ん・・・ビールは、いつでも美味しいか（笑）

交流会での、ヨガメンバーの勇姿♥

(03/07)[光を拡げつつ～スートラと共に～](#)

(03/05)[集中を繰り返しつつ～スートラと共に～](#)

QRコード



記事検索

検索語句

検索

過去ログ

[2025年03月](#)(6)
[2025年02月](#)(13)
[2025年01月](#)(12)
[2024年12月](#)(12)
[2024年11月](#)(13)
[2024年10月](#)(12)
[2024年09月](#)(12)
[2024年08月](#)(11)
[2024年07月](#)(14)
[2024年06月](#)(12)
[2024年05月](#)(13)
[2024年04月](#)(12)
[2024年03月](#)(13)
[2024年02月](#)(12)
[2024年01月](#)(12)
[2023年12月](#)(12)
[2023年11月](#)(13)
[2023年10月](#)(12)
[2023年09月](#)(13)
[2023年08月](#)(10)



腹筋鍛えておいて、来年も笑わせて頂きます。

今年のもよう・・・振り返って笑ってみよう



宴会スタート

みんなが動き、私も飲みながらなので、写真がブレ気味です。
ご勘弁を～

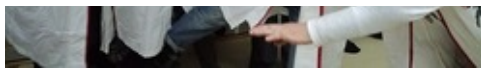


宴も後半・・・もぞもぞと会員さん達は、はっぴを着始め・・・



はちまきまで・・・





ヨガよりも気合いが入っているような・・・（笑）



阿波踊り^{!?}
並んで踊って・・・だんだんと他の講座の方も加わり・・・



大きな輪になりました💜

いつも盛り上げ役の お2人・・・



酔っ払っての「壮美のポーズ」

来年もカメラマンします（笑）