

# 3月

2025

0	日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
	23	24	25	26	27	28	1
	2	3 ①	4 ①	5 ①	6 ①	7 ①	8
	9	10 ②	11 ②	12 ②	13 ②	14 ②	15
	16	17 ③	18 ③	19 ③	20 ③	21 ③	22
	23	24 ④	25 ④	26 ④	27 ④	28 ④	29
	30	31 ⑤					

※ 木曜クラス～祝日20日、スタジオ空&山本公民館、いずれもクラス有ります。

※ 月曜クラス～3&4月で、計8回となります。31日クラス有ります。

# 4月

2025

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
30	31	1 ①	2 ①	3 ①	4 ①	5
6	7 ①	8 ②	9 ②	10 ②	11 ②	12
13	14 ②	15 ③	16 ③	17 ③	18 ③	19
20	21 ③	22 ④	23 ④	24 ④	25 ④	26
27	28 休	29 休	30 休	1	2	3

※ 月曜クラス～3&4月で、計8回となります。

Tel. 090-8391-8281 Mail : [sora.2012.03@ezweb.ne.jp](mailto:sora.2012.03@ezweb.ne.jp) HP : <https://yoga-studio-sora.jp/>