

7 月

2025

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
29	30	1 ①	2 ①	3 ①	4 ①	5
6	7 ①	8 ②	9 ②	10 ②	11 ②	12
13	14 ②	15 ③	16 ③	17 ③	18 ③	19
20	21 ③	22 ④	23 ④	24 ④	25 ④	26
27	28 ④	29 ⑤	30 ⑤	31 ⑤	1	2

※ 月曜クラス～祝日21日、クラス有ります。

※ 火曜&水曜&木曜クラス～7月&8月で、計8回となります。

8 月

2025

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
27	28	29	30	31	1 ①	2
3	4 ①	5 ①	6 ①	7 ①	8 ②	9
10	11 ②	12 休	13 休	14 休	15 休	16
17	18 ③	19 ②	20 ②	21 ②	22 ③	23
24	25 ④	26 ③	27 ③	28 ③	29 ④	30

※ 月曜クラス～祝日11日、クラス有ります。

※ 火曜&水曜&木曜&金曜クラス～お盆休みの週、ご確認よろしくお願ひします。

Tel. 090-8391-8281 Mail : sora.2012.03@ezweb.ne.jp HP :<https://yoga-studio-sora.jp/>