

9 月

2025

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
31	1 ①	2 ①	3 ①	4 ①	5 ①	6
7	8 ②	9 ②	10 ②	11 ②	12 ②	13
14	15 休	16 ③	17 ③	18 ③	19 ③	20
21	22 ③	23 休	24 ④	25 ④	26 ④	27
28	29 ④	30 ④	1	2	3	4

※ 月曜クラス～祝日15日、お休みです。5週目29日にクラス有ります。

※ 火曜クラス～祝日23日、お休みです。5週目30日にクラス有ります。

10 月

2025

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
28	29	30	1 ①	2 ①	3 ①	4
5	6 ①	7 ①	8 ②	9 ②	10 ②	11
12	13 ②	14 ②	15 ③	16 ③	17 ③	18
19	20 ③	21 ③	22 ④	23 ④	24 ④	25
26	27 ④	28 ④	29 休	30 休	31 ⑤	1

※ 金曜クラス～10月&11月で、計8回となります。

11月～市の行事で、お部屋が借りれませんので、11月は3回です。

Tel. 090-8391-8281 Mail : sora.2012.03@ezweb.ne.jp HP :<https://yoga-studio-sora.jp/>