

# 1月

2026

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
28	29 休	30 休	31 休	1 休	2 休	3
4	5 ①	6 ①	7 ①	8 ①	9 ①	10
11	12 ②	13 ②	14 ②	15 ②	16 ②	17
18	19 ③	20 ③	21 ③	22 ③	23 ③	24
25	26 ④	27 ④	28 ④	29 ④	30 ④	31

\* 月曜クラス～祝日12日、クラス有ります。

# 2月

2026

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
1 ①	2 ①	3 ①	4 ①	5 ①	6 ①	7
8 ②	9 ②	10 ②	11 ②	12 ②	13 ②	14
15 ③	16 ③	17 ③	18 ③	19 ③	20 ③	21
22 ④	23 ④	24 ④	25 ④	26 ④	27 ④	28

\* 水曜クラス～祝日11日、クラス有ります。

\* 月曜クラス～祝日23日、クラス有ります。

Tel. 090-8391-8281 HP :<https://yoga-studio-sora.jp/>