

3月

2026

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
1	2 ①	3 ①	4 ①	5 ①	6 ①	7
8	9 ②	10 ②	11 ②	12 ②	13 ②	14
15	16 ③	17 ③	18 ③	19 ③	20 休	21
22	23 ④	24 ④	25 ④	26 ④	27 ③	28
29	30 ⑤	31 ⑤	1	2	3	4

※ 月曜&火曜クラス～3月&4月で、計8回となります。

※ 金曜クラス～祝日20日、お休みです。3回2,700円になります。

4月

2026

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
29	30	31	1 ①	2 ①	3 ①	4
5	6 ①	7 ①	8 ②	9 ②	10 ②	11
12	13 ②	14 ②	15 ③	16 ③	17 ③	18
19	20 ③	21 ③	22 ④	23 ④	24 ④	25
26	27 休	28 休	29 休	30 休	1	2

※ 月曜&火曜クラス～3月&4月で、計8回となります。

最終週、クラスお休みです。よろしくお祈いします。

Tel. 090-8391-8281 HP :<https://yoga-studio-sora.jp/>