

4月

2026

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
29	30	31	1 ①	2 ①	3 ①	4
5	6 ①	7 ①	8 ②	9 ②	10 ②	11
12	13 ②	14 ②	15 ③	16 ③	17 ③	18
19	20 ③	21 ③	22 ④	23 ④	24 ④	25
26	27 休	28 休	29 休	30 休	1	2

※ 月曜&火曜クラス～3月&4月で、計8回となります。

最終週、クラスお休みです。よろしくお願いします。

Tel. 090-8391-8281 HP :<https://yoga-studio-sora.jp/>