

5月

2026

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
26	27	28	29	30	1 休	2
3	4 ①	5 ①	6 ①	7 ①	8 ①	9 小顔ヨガ3
10	11 ②	12 ②	13 ②	14 ②	15 ②	16
17	18 ③	19 ③	20 ③	21 ③	22 ③	23
24	25	26	27	28	29	30
31	④	④	④	④	④	

※ 月曜&火曜&水曜クラス～1週目の祝日、クラスあります。

※ 金曜クラス～1日お休みです。2週目からの4回となります。

6月

2026

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
31	1 ①	2 ①	3 ①	4 ①	5 ①	6
7	8 ②	9 ②	10 ②	11 ②	12 ②	13
14	15 ③	16 ③	17 ③	18 ③	19 ③	20
21	22 ④	23 ④	24 ④	25 ④	26 ④	27
28	29 休	30 休	1	2	3	4

※ 月曜&火曜クラス～5週目、クラスお休みです。