

7月

2026

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
28	29	30	1 ①	2 ①	3 ①	4
5	6 ①	7 ①	8 ②	9 ②	10 ②	11 小顔ヨガ4
12	13 ②	14 ②	15 ③	16 ③	17 ③	18
19	20 ③	21 ③	22 ④	23 ④	24 ④	25
26	27 ④	28 ④	29 ⑤	30 ⑤	31 ⑤	1

※ 水曜&木曜&金曜クラス～7月&8月で、計8回となります。

※ 月曜クラス～祝日20日、クラスあります。

8月

2026

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
26	27	28	29	30	31	1
2	3 ①	4 ①	5 ①	6 ①	7 ①	8
9	10 休	11 ②	12 休	13 休	14 休	15
16	17 ②	18 ③	19 ②	20 ②	21 ②	22
23	24 ③	25 ④	26 ③	27 ③	28 ③	29
30	31 ④					

※ 水曜&木曜&金曜クラス～7月&8月で、計8回となります。

※ 火曜クラス～祝日11日、クラスあります。

Tel. 090-8391-8281 HP :<https://yoga-studio-sora.jp/>