

9 月

2026

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
30	31	1 ①	2 ①	3 ①	4 ①	5
6	7 ①	8 ②	9 ②	10 ②	11 ②	12 小顔ヨガ5
13	14 ②	15 ③	16 ③	17 ③	18 ③	19
20	21 ③	22 休	23 休	24 ④	25 ④	26
27	28 ④	29 ④	30 ④	1	2	3

※ 月曜クラス～3週目21日の祝日、クラスあります。

※ 火曜&水曜クラス～祝日22&23日お休みです。5週目にクラスあります。

10 月

2026

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
27	28	29	30	1 ①	2 ①	3
4	5 ①	6 ①	7 ①	8 ②	9 ②	10
11	12 ②	13 ②	14 ②	15 ③	16 休	17
18	19 ③	20 ③	21 ③	22 ④	23 ③	24
25	26 ④	27 ④	28 ④	29 休	30 ④	31

※ 月曜クラス～2週目12日の祝日、クラスあります。

※ 金曜クラス～16日お休み、木曜クラス～29日お休みです。

Tel. 090-8391-8281 HP :<https://yoga-studio-sora.jp/>