

11 月

2026

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
1	2 ①	3 ①	4 ①	5 ①	6 ①	7
8	9 ②	10 ②	11 ②	12 ②	13 ②	14
15	16 ③	17 ③	18 ③	19 ③	20 ③	21 小顔ヨガ6
22	23 ④	24 ④	25 ④	26 ④	27 ④	28
29	30 ⑤	1	2	3	4	5

※ 月曜クラス～11月&12月で、計8回です。5週目クラスあります。

※ 月曜&火曜クラス～祝日クラスあります。ご確認よろしくお願いします。

12 月

2026

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
29	30	1 ①	2 ①	3 ①	4 ①	5
6	7 ①	8 ②	9 ②	10 ②	11 ②	12
13	14 ②	15 ③	16 ③	17 ③	18 ③	19
20	21 ③	22 ④	23 ④	24 ④	25 ④	26
27	28 休	29 休	30 休	31 休	1	2

※ 月曜クラス～11月&12月で、計8回です。

※ 月曜&火曜&水曜&木曜クラス～最終週、クラスお休みです。

Tel. 090-8391-8281 Mail : sora.2012.03@ezweb.ne.jp HP :<https://yoga-studio-sora.jp/>